

Добрые уроки “Счастье - дарить”



Принимать добро или творить добро?



Многие копят деньги и власть без определенной цели.

Продвинутые копят деньги и власть, чтобы иметь возможность влиять на мир.

Самые продвинутые понимают, что влиять на мир можно не тратя время и силы на зарабатывание денег и власти.

Кто-то оценивает жизнь и окружающих по тому, сколько выгоды можно получить.

Кто-то оценивает жизнь и окружающих с позиций сколько хорошего можно отдать.

**Ценность человека
измеряется его
способностью улучшить
окружающий мир и
делать добро.**

Что я могу сделать, мне самому нужна помо



Альберт Сарбалаев: Член рабочей группы по НКО при Администрации Президента РФ, Член Федерального штаба Ассоциации волонтерских центров, автор методических материалов для выпускников детских домов. Реализовал ряд успешных социальных проектов, направленных на защиту прав и помощь выпускникам детских домов, работает с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. В 2014 году был создан и реализован проект «Правовое воспитание», в рамках которого был выпущен первый «Справочник путеводитель для выпускника детского дома», который был презентован Президенту РФ В.В. Путину.

Альберт сам выпускник детского дома.



Александр Гезалов: Общественный деятель, международный эксперт по социальному сиротству, эксперт Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, член Совета по вопросам детей-сирот и детей, оставшихся без попечения Министерства образования России, помощник председателя комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов, депутата Баталиной О.Ю., помощник наместника Донского монастыря по социальным вопросам Епископа Бронницкого Парамона, эксперт Общественной палаты РФ. Александр тоже выпускник детского дома.

Добровольчество и его направления



Экологическое

Уборка мусора, патрулирование в пожароопасный период, посадка деревьев. Все чаще организуются субботники, дни чистоты, когда социально-ответственные граждане выходят на уборку парков, лесов, берегов водохранилищ. Еще есть проекты по раздельной утилизации мусора.



Событийное

Такой вид волонтерства является хорошим инструментом для получения новых навыков и знаний. Это могут быть спортивные мероприятия, концерты, ярмарки и фестивали.



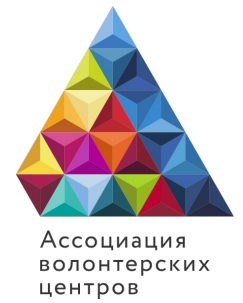
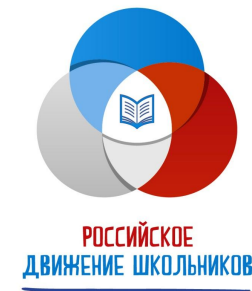
Культурное

Помощь при реставрации архитектурных памятников, работа по пополнению экспозиционного фонда музеев, организация экскурсий, работа с туристическими группами, последнее особенно востребовано в дни проведения крупных спортивных и культурных праздников.



Социальное

Помощь в уходе за больными, дежурство рядом с тяжело больными детьми, помощь инвалидам, бабушкам и дедушкам - здесь всегда требуются внимательные и ответственные помощники. Не обязательно иметь медицинское образование, чтобы стать социальным волонтером.



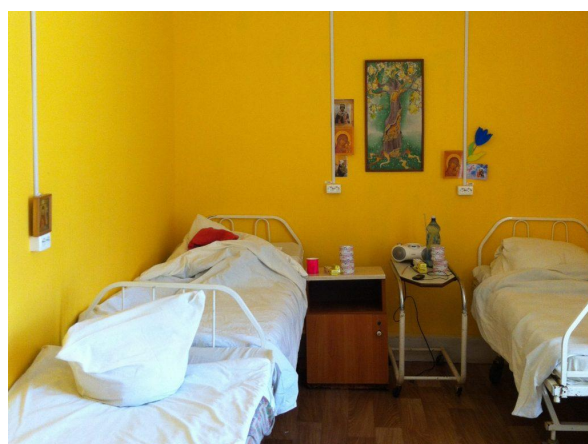
Как делать добро **здесь** **и сейчас?**

Помочь бабушкам



Фонд “Старость в радость”

Благотворительный фонд «Старость в радость» вырос из одноименного волонтерского движения, главной задачей которого было улучшение жизни пожилых людей в домах престарелых и уменьшение того эмоционального вакуума, в котором оказываются старики после попадания в интернат.



Уютный дом

Мы хотим, чтобы интернаты, где живут наши бабушки и дедушки, были уютными и домашними, а палаты — совсем как настоящие комнаты! Для этого необходимо где-то провести косметический ремонт здания, где-то оснастить комнаты удобной мебелью или наполнить интерьер уютными деталями. Зачастую, прежде чем заниматься уютом, нам приходится заменять старые и разошедшиеся окна, а прежде чем постелить коврики, мы вынуждены менять до основания пол.



Программа «Будьте здоровы»

Мы и привозим новые удобные кровати вместо старых, с провисшей панцирной сеткой, плотные матрасы — вместо ватных тюфяков, тонометры и глюкометры, кресла-туалеты вместо ведер и стульев с дырками, удобные каталки для мытья лежащих больных — и процедура мытья перестает быть мучительной, но приносит радость! Кроме того, мы ежемесячно снабжаем наши подшефные интернаты лекарствами



Программа «Общение»

Уже почти 10 лет каждые выходные волонтеры Фонда выезжают в однодневные поездки в подшефные дома престарелых, со многими из которых мы дружим уже долгие годы! Мы поем песни, дарим гостинцы, водим хороводы, играем в воздушные шары и выдуваем мыльные пузыри, а еще мы много болтаем, обнимаемся и фотографируемся! Мы приглашаем вас наполнить жизнь наших бабушек и дедушек незабываемыми событиями и яркими впечатлениями



Программа «Ежедневный уход»

Среди наших замечательных бабушек и дедушек много тех, кто особенно нуждается в ежедневной помощи и уходе, потому что они не могут самостоятельно передвигаться и ухаживать за собой. Они живут в отделениях для лежачих больных, так называемых «отделениях Милосердия» и почти все время лежат в своих палатах. Одна санитарка, которая должна покормить, помыть и перестелить 30 таких стариков, едва успевает пробежать по всем комнатам

Фонд “Старость в радость”

Благотворительный фонд «Старость в радость» вырос из одноименного волонтерского движения, главной задачей которого было улучшение жизни пожилых людей в домах престарелых и уменьшение того эмоционального вакуума, в котором оказываются старики после попадания в интернат.



Досуг

Главная цель – подарить старикам радость жить «как дома», в кругу родных и друзей. Мы организовали «бытовые» и «игровые» комнаты, творческие и мастерские, в которых наши подопечные могут провести время с интересом, устроить состязания по настольным играм, поделиться мнениями и личными воспоминаниями. И самое главное — мы оплачиваем труд музыкальных работников – баянистов, которые проводят музыкальные занятия для самых слабых лежачих бабушек и дедушек.

Программа «Будьте здоровы»

Каждый год открывают двери наши летние волонтерские лагеря при домах престарелых. Наши волонтеры в течение смены помогают делать косметический ремонт в комнатах, где живут бабушки и дедушки, обустраивать прилегающую территорию и конечно же общаться! Ведь в каждом лагере мы уделяем особое внимание именно общению с пожилыми жителями интернатов: помогаем выходить на прогулки, устраиваем экскурсии к ближайшим достопримечательностям и разговариваем о жизни.

“Внуки по переписке”

Каждому из нас хочется чувствовать себя нужным и любимым, общаться и делиться своими радостями и проблемами.. Наши бабушки и дедушки – не исключение. Каждый из вас, может написать нашему куратору, Марине Кочеваловой (komarina@mail.ru) и принять участие в программе. Мы смогли изменить жизнь уже более 5000 стариков, которые нашли своих «внуков по переписке», и не собираемся останавливаться на достигнутом!

“Книга памяти”

Жизнь каждого из нас наполнена яркими событиями, которые трепетно хранит наше сознание. «Книга памяти» — это сборник воспоминаний бабушек и дедушек, которыми они делятся с нами. Они рассказывают о себе, о своем уникальном жизненном пути, о войне, которую многим довелось пережить, а мы записываем эти беседы и издаем книгу о стариках, которые за это время стали для нас родными и близкими. Книга постоянно пополняется новыми историями.

Поздравить с праздником

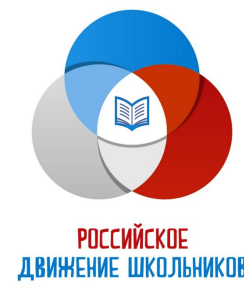


Каждому из нас хочется чувствовать себя нужным и любимым, общаться и делиться своими радостями и проблемами... Бабушки и дедушки – не исключение.

Выбери праздник:

- День Народного Единства, 7 ноября
- Международный день пожилых людей, 1 октября
- Праздник Покрова Богородицы, 14 октября
- День согласия и примирения, 7 ноября

Каждый из вас, может написать куратору проекта, Марине Кочеваловой (komarina@mail.ru) чтобы передать открытку бабушке или дедушке

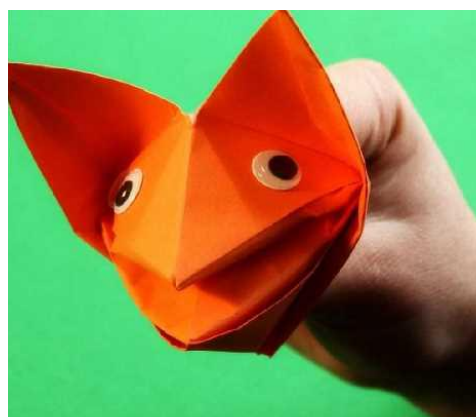
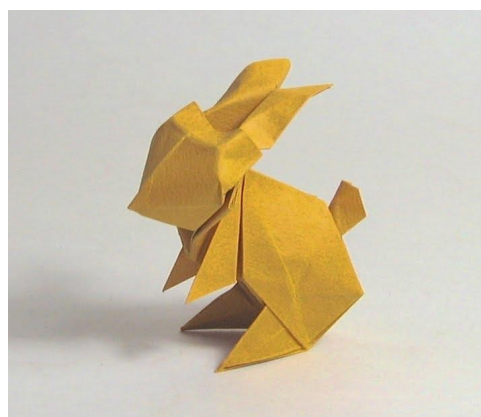
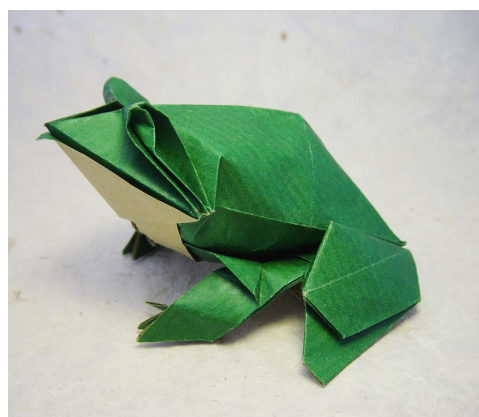
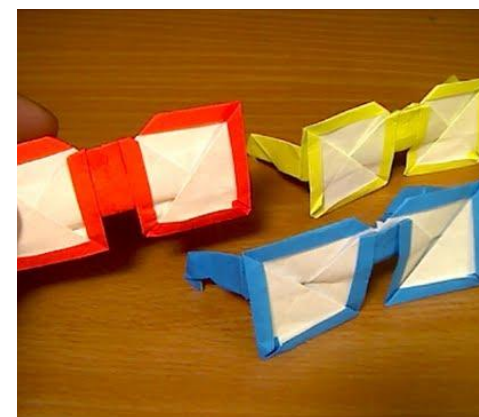
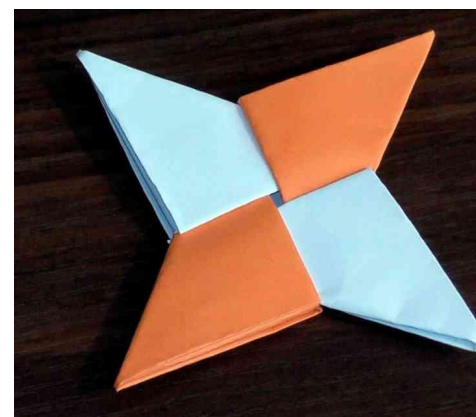
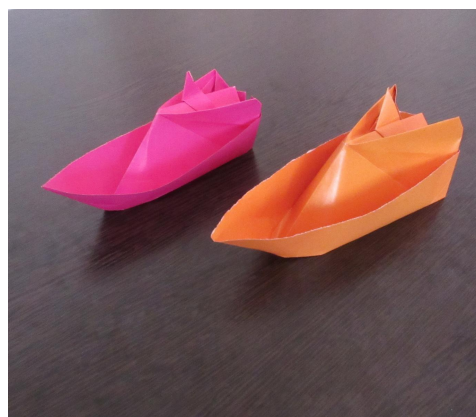
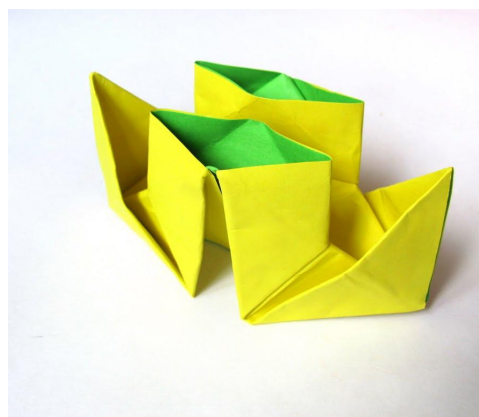


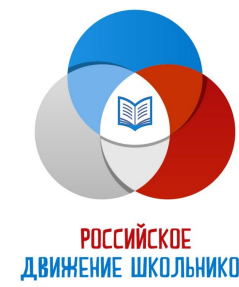
Познакомиться с ребятами из детских домов



Сделать подарки своими руками, подарить улыбку и найти новых друзей

Собрать посылку воспитанникам другого детского дома и отправить на почту. Подарки можно подписать: указать ФИО, почтовый адрес, электронную почту, аккаунт в социальных сетях. Волонтеры могут научить делать вас следующие подарки:





Подать пример другим ребятам

Расскажи о том, как
можно делать добро и
чувствовать себя
сопричастным.
Помни - сегодня
помогаешь ты, а завтра
помогут тебе.

#РДШ #АВЦ
#Добрыеуроки
#Добровольцыдетям
#Счастьедарить

